

Datum : 1. 3. 2019

## Vabilo na začetni in nadaljevalni seminar UPORABA GESTALT PRISTOPA V SVETOVANJU

Spoštovani,

vabimo vas na začetni in nadaljevalni seminar Uporaba gestalt pristopa v svetovanju. Seminarja sta namenjena kariernim in drugim svetovalcem ter strokovnim delavcem v šolstvu, vladnih in nevladnih organizacijah. Seminarja bosta izvedli mag. Tatjana Verbnik Dobnikar in Julija Pelc.

V začetnem seminarju se udeleženci spoznajo s temeljnimi koncepti gestalt pristopa v svetovanju in njihovo praktično uporabo pri delu z uporabniki. V nadaljevalnem pa poglobijo in razširijo svoje znanje ter dodajo znanje novih metod. Oba seminarja sta izkustvene narave, udeleženci se usposobijo za uporabo gestalt pristopa za konkretno delo s svojimi uporabniki. Udeleženci razvijajo profesionalne kompetence za učinkovito svetovanje in osebno rast.

Začetni seminar Uporaba gestalt pristopa v svetovanju bo potekal 2 dni – **1. 4. in 2. 4. 2019 od 9. do 16. ure na Centralni službi ZRSZ, Rožna dolina, Cesta IX/6, v veliki sejni sobi v pritličju.**

### Vsebine začetnega seminarja:

- Razvijanje zavedanja za učinkovito vzpostavljanje kontakta z uporabniki.
- Uporaba fenomenološke metode.
- Sledenje toku zavedanja izkustvenega cikla in samoregulacija uporabnika.
- Vzpostavljanje dialoga in "Resnično srečanje" z uporabnikom.
- Diamantni pristop za učinkovito podporo uporabniku pri razvijanju samozavedanja, postavljanju prioritet v življenju.
- Uporaba kreativnih medijev (glina, karte) za učenje iz neposredne izkušnje.

Nadaljevalni seminar Uporaba gestalt pristopa v svetovanju bo potekal 2 dni – **6. 5. in 7. 5. 2019 od 9. do 16. ure na Centralni službi ZRSZ, Rožna dolina, Cesta IX/6, v veliki sejni sobi v pritličju.**

**Nadaljevalni seminar je namenjen svetovalcem, ki se bodo udeležili začetnega seminarja, ali so pridobili osnovna znanja gestalt pristopa v svetovanju na kakšnem izmed drugih izobraževanj.**

### Vsebine nadaljevalnega seminarja:

- Uporabnikov življenjski kontekst in uporaba teorije polja.
- Spodbujanje sprememb pri uporabniku in uporaba paradoksalne teorije spremembe.
- Uporaba eksperimenta v svetovanju.
- Samoomejujoča prepričanja in samorefleksija ter razvijanje refleksivnosti uporabnikov.
- Uporaba projektivnih tehnik in kreativnih medijev (peskovnik ...).
- Uporaba metode "Hranjenje demonov" za odstranjevanje ovir in iskanje virov moči.

Prijave zbiramo do **22. 3. 2019 oziroma do zapolnitve mest. Na posamezen seminar se morate prijaviti ločeno, prijavna obrazca pa najdete na spletni strani [www.vkotocka.si](http://www.vkotocka.si) pod zavihkom izobraževanja. Ker je število mest omejeno, vas prosimo, da se prijavite le tisti, ki se boste zagotovo lahko udeležili posameznega seminarja oba dneva.**

Seminarja organiziramo v okviru projekta NKT VKO, ki se izvaja na Zavodu RS za zaposlovanje, kjer izvajamo izobraževanja za strokovnjake s področja vseživljenjske karierne orientacije. Seminarja sta brezplačna.

Projekt NKT VKO  
Barbara Gregorič Brezavšček, vodja projekta NKT VKO

### Izvajalki seminarjev:

mag. Tatjana Verbnik Dobnikar, uni.dipl.soc.ped., gestalt psihoterapevtka, EAGT, EAP, supervizorka in predavateljica.



Svojo profesionalno pot je začela kot učiteljica slovenskega jezika, jo nadaljevala kot socialna pedagoginja v šolski svetovalni službi in tako pridobila 30 letne izkušnje v šolstvu. Vzporedno je razvijala svojo terapevtsko prakso. Zadnjih deset let je zunanja sodelavka na Pedagoški fakulteti, kjer izvaja predmete, povezane s praktičnimi vsebinami svetovanja, mediacije, vodenja skupin, dela s starši in uporabo gestalt terapije pri pomoči z umetnostjo. Na Fakulteti za psihoterapijo Sigmunda Freuda v Ljubljani je vodja pristopa za gestalt terapijo. Vodi privatno svetovalnico za psihološko in pedagoško svetovanje Ars Aurora, v kateri izvaja psihoterapijo za posameznike, pare in družine. Izvaja tudi klinično supervizijo ter supervizijo za strokovne delavce s področja dela z mladimi, svetovalne delavce ter za vodilne kadre. Predsednica Slovenskega društva za gestalt terapijo.

Julija Pelc, univ. dipl. psih, spec. psih. svetovanje, certificirana EuroPsy psihologinja, gestalt psihoterapevtka, EAGT, EAP, abs. supervizije.



Izkušnje ima z dolgotrajnim svetovalnim delom v osnovni šoli in terapevtskim delom v zdravstvu, dolgoletno sodelovanje s strokovnimi delavci na področju socialnega varstva. Obiskovala je različna podiplomska usposabljanja iz psihoterapije in supervizije kot so Uvod v psihoanalitično usmerjeno skupinsko analizo, izkustvena družinska terapija, geštalt terapija, dveletni program ekspresivno umetnostne terapije, "Core Evolution" terapevtski pristop in izobraževanje iz skupinske analizo sanj. Zaključuje študij supervizije na Inštitutu za integrativno psihoterapijo v Ljubljani. Izkušnje ima pri delu z otroki in mladimi, v privatni praksi obravnava posameznike, pare, občasno družine. Na Fakulteti za psihoterapijo Sigmunda Freuda v Ljubljani sodeluje pri izobraževanju iz gestalt terapije. Supervizijo izvaja za klinično terapevtsko delo in za strokovne delavce v šolstvu in socialnem varstvu. Sodeluje v različnih projektih, je tudi prostovoljka pri

RK Ljubljana in na Samarijanu, kjer izvaja supervizijo. Nenazadnje izvaja skupinske delavnice za večjo varnost v prometu. Vodi strokovni svet Društva psihologov Slovenije.