

Lestvica karijerne prilagodljivosti

(Mark L. Savickas in Erik J. Portfeli, 2011)

Lestvica karijerne prilagodljivosti

(Mark L. Savickas in Erik J. Portfeli, 2011)

Ime in priimek:

Starost:

Spol:

Navodila:

Ljudje uporabljajo različne načine ravnanja v procesu razvoja kariere. Nihče ni dober v vsem, saj ima vsak od nas *nekatero razvite bolj kot druge*. Prosimo, da na lestvici od 1 do 5 ovrednotite (označite z **X**), kako močno imate izražene spodaj naštetne načine ravnanja.

Načini ravnanja	šibko	manj močno	močno	zelo močno	najmočnejše
	1	2	3	4	5
1. Razmišljam o tem, kakšna bo moja prihodnost.					
2. Zavedam se, da odločitve, ki jih sprejemam, oblikujejo mojo prihodnost.					
3. Pripravljam se na prihodnost.					
4. Zavedam se, da moram sprejeti odločitve glede izobraževanja in poklica.					
5. Načrtujem pot do svojih ciljev.					
6. Skrbim za svojo kariero.					
7. Sem optimističen.					
8. Odločitve sprejemam samostojno.					
9. Za svoja dejanja prevzemam odgovornost.					
10. Držim se svojih prepričanj.					
11. Zanašam se nase.					
12. Delam to, kar je dobro zame.					
13. Raziskujem možnosti v okolju.					
14. Iščem priložnosti za osebno rast.					
15. Preden se odločim, raziščem možnosti.					
16. Preučujem različne načine opravljanja stvari.					
17. Poglobim se v iskanje odgovorov na vprašanja, ki se mi porajajo.					
18. Zanimajo me nove priložnosti.					
19. Naloge opravljam učinkovito.					
20. Poskrbim, da dobro naredim stvari.					
21. Razvijam nove veščine.					
22. Delam v skladu s svojimi zmožnostmi.					
23. Premagujem ovire.					
24. Rešujem probleme.					



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad



vseživljenjska
karierna orientacija
za iskalce dela



Zavod Republike Slovenije
za zaposlovanje

Prevod in priredba: Sonja Gomboc
Jasna Kovač
Nika Perinčič
Alja Rupar
Kristina Stibilj
Ljubljana 2012